# Paveikslėlis, kuriame yra žinutė Automatiškai sugeneruotas aprašymasKurso aprašymas

**Sidabrinė ekonomika ir iššūkiai pagyvenusiems žmonėms. Finansinė nepriklausomybė, šeimos biudžeto planavimas**

**Temos tikslai**

Šis kursas skirtas bendram supratimui apie naujausias demografines tendencijas ES. Kursų dalyviai bus supažindinti su „sidabrinės ekonomikos“ koncepcija, su sidabrinės ekonomikos iššūkiais ir galimybėmis bei politikos rekomendacijomis valdymo organams ir institucijoms. Taip pat bus pasiūlyta, kaip išlikti finansiškai nepriklausomiems ir planuoti šeimos biudžetą.

**Kursų planas:** Pamokų skaičius – 5, trukmė – 4 akademinės valandos, iš viso – 20 akademinių valandų.

**Tematinis planas**

| **Nr.** | **Tema** | **Forma** | **Trukmė** | **Instrumentai** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1.** | **Pagyvenę žmonės ES**:   * Demografinės tendencijos; * Gyvenimo sąlygos; * Sveikata ir neįgalumas; * Išėjimas į pensiją; * Pajamas ir išlaidos; * Socialinė aplinka ir nuomonių apklausos | Paskaita | 4 | Kompiuterių klasė su projektoriumi |
| **2.** | **Sidabrinė ekonomika**:   * sąvoka; * ES sidabrinės ekonomikos dydis; * Iššūkiai ir galimybės; * (elgesio, asmeniniai, fiziniai, socialiniai ir ekonominiai veiksniai) | Paskaita | 4 | Kompiuterių klasė su projektoriumi |
| **3.** | **Sidabrinės ekonomikos augimo veiksniai**:   * m-sveikata( connected health); * robotika ir žaidimai; * sidabrinis turizmas; * integruotos socialinės paslaugos; * išmanūs gyvenam. aplinkos sprendimai; * amžiui draugiški universitetai; * automobiliai be vairuotojų; * senjorų verslininkystė; * greitų produktų ir paslaugų kūrimas | Paskaita | 4 | Kompiuterių klasė su projektoriumi |
| **4.** | **Rekomendacijos:**   * remti technologinę ir skaitmeninę revoliuciją sveikatos apsaugoje; * remti sveiką senėjimą; * skirti daugiau dėmesio:  1. pagyvenusių žmonių mobilumui didinti; 2. skatinti pagyvenusius žmones aktyviau dalyvauti darbo rinkoje; 3. skatinti inovacijas produktams ir paslaugoms skirtoms pagyvenusių žmonių savarankiškam gyvenimui | Paskaita | 4 | Kompiuterių klasė su projektoriumi |
| **5.** | **Finansinė nepriklausomybė, šeimos biudžeto planavimas** | Paskaita, praktiniai užsiėmimai | 4 | Kompiuterių klasė su projektoriumi |

**Literatūra**

Ageing Europe: LOOKING AT THE LIVES OF OLDER PEOPLE IN THE EU, Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2019. <https://ec.europa.eu/eurostat/documents/3217494/10166544/KS-02-19%E2%80%91681-EN-N.pdf/c701972f-6b4e-b432-57d2-91898ca94893>

The Silver Economy FINAL REPORT A study prepared for the European Commission DG Communications Networks, Content & Technology

<file:///C:/Users/GEDIMI~1/AppData/Local/Temp/2493SilverEconomyfinalreport_171120_Finalpdf-1.pdf>